



## MENINGITE VIRAL

### ORIENTAÇÕES E MEDIDAS DE CONTROLE:

A meningite é um processo inflamatório das meninges (membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal), o qual pode ser causado por diversos agentes infecciosos, como **bactérias, vírus, parasitas e fungos**, ou também por **processos não infecciosos**. No Brasil, a meningite é considerada uma doença endêmica. Desse modo, casos da doença são esperados ao longo de todo o ano, com a ocorrência de surtos e epidemias ocasionais.

#### Agente etiológico

Os principais são os vírus do gênero *Enterovírus*. Neste grupo estão incluídos os três tipos de poliovírus, 28 tipos antigênicos do vírus *echo*, 23 tipos do vírus *coxsackie A*, seis do vírus *coxsackie B* e cinco outros *enterovírus*.

#### Reservatório

O principal é o homem.

#### Modo de transmissão

Nas infecções por enterovírus predomina a via fecal-oral, podendo ocorrer também por via respiratória.

#### Período de incubação

Para os enterovírus, situa-se comumente entre 07 e 14 dias, podendo variar de 02 a 35 dias.

#### Período de transmissibilidade

No caso dos enterovírus, podem ser eliminados nas fezes por diversas semanas e pelas vias aéreas superiores por períodos que variam de 10 a 15 dias.

#### Vulnerabilidade

As crianças constituem o grupo mais vulnerável às infecções causadas pelos enterovírus.

#### Manifestações clínicas

As mais frequentes são: febre, mal-estar geral, náusea e dor abdominal na fase inicial do quadro, seguidas, após cerca de 1 a 2 dias, de sinais de irritação meníngea, com rigidez de nuca geralmente acompanhada de vômitos. É importante destacar que os sinais e sintomas inespecíficos que mais antecedem e/ ou acompanham o quadro da meningite viral são: manifestações gastrointestinais (vômitos, anorexia e diarreia), respiratórias (tosse, faringite) e ainda mialgia e erupção cutânea. Em geral o restabelecimento do paciente é completo. A duração do quadro é geralmente inferior a uma semana.

#### Tratamento

O tratamento sempre deverá ser prescrito pelo médico.

#### **Medidas de Prevenção e Controle (Pais e Escola):**

- Boa alimentação;
- Manter ambientes sempre limpos e ventilados (principalmente ensolarado);
- Evitar aglomerados de pessoas com janelas e portas fechadas;
- Calendário Vacinal em dia;
- Lavar as mãos antes e depois de entrar em contato com outros indivíduos, antes das refeições e de usar o banheiro;
- Não compartilhar alimentos, bebidas, talheres, pratos ou escovas de dente;
- Evitar o contato íntimo e beijos.
- Desinfecção com álcool 70% na escola;
- Afastar da escola qualquer criança com sintomas e encaminhar a atendimento médico.

#### **IMPORTANTE!!**

- Em caso de **Meningite Viral**, não há necessidade de esquema medicamentoso aos contatos domiciliares ou escolares, apenas a desinfecção da escola e objeto pessoais do paciente suspeito.
- É importante também, que qualquer criança com sintomas, deverá ser encaminhada imediatamente ao **Serviço de Saúde**, para acompanhamento e controle de possíveis novos casos.
- A **Vigilância Epidemiológica** sempre deverá ser alertada para controle, monitoramento e acompanhamento dos casos.

Ficamos a disposição,

Gerência de Agravos Agudos – [agravosagudos.dve@itajai.sc.gov.br](mailto:agravosagudos.dve@itajai.sc.gov.br) ou (47) 3249 5546.