

NOME: _____ Nº Prontuário: _____

IMC POR SEMANA GESTACIONAL - GESTANTE

$$\text{IMC (INDICE DE MASSA CORPORAL)} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura}^2}$$

| Semana Gestacional | Baixo Peso (BP) IMC ≤ | Adequado (A) IMC entre | Sobrepeso (S) IMC entre | Obesidade (O) IMC ≥ |
|--------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------|
| 6 | 19,9 | 20.0 - 24.9 | 25.0 - 30.0 | 30.1 |
| 8 | 20,1 | 20.2 - 25.0 | 25.1 - 30.1 | 30.2 |
| 10 | 20,2 | 20.3 - 25.2 | 25.3 - 30.2 | 30.3 |
| 11 | 20,3 | 20.4 - 25.3 | 25.4 - 30.3 | 30.4 |
| 12 | 20,4 | 20.5 - 25.4 | 25.5 - 30.3 | 30.4 |
| 13 | 20,6 | 20.7 - 25.6 | 25.7 - 30.4 | 30.5 |
| 14 | 20,7 | 20.8 - 25.7 | 25.8 - 30.5 | 30.6 |
| 15 | 20,8 | 20.9 - 25.8 | 25.9 - 30.6 | 30.7 |
| 16 | 21,0 | 21.1 - 25.9 | 26.0 - 30.7 | 30.8 |
| 17 | 21,1 | 21.2 - 26.0 | 26.1 - 30.8 | 30.9 |
| 18 | 21,2 | 21.3 - 26.1 | 26.2 - 30.9 | 31.0 |
| 19 | 21,4 | 21.5 - 26.2 | 26.3 - 30.9 | 31.0 |
| 20 | 21,5 | 21.6 - 26.3 | 26.4 - 31.0 | 31.1 |
| 21 | 21,7 | 21.8 - 26.4 | 26.5 - 31.1 | 31.2 |
| 22 | 21,8 | 21.9 - 26.6 | 26.7 - 31.2 | 31.3 |
| 23 | 22,0 | 22.1 - 26.8 | 26.9 - 31.3 | 31.4 |
| 24 | 22,2 | 22.3 - 26.9 | 27.0 - 31.5 | 31.6 |
| 25 | 22,4 | 22.5 - 27.0 | 27.1 - 31.6 | 31.7 |
| 26 | 22,6 | 22.7 - 27.2 | 27.3 - 31.7 | 31.8 |
| 27 | 22,7 | 22.8 - 27.3 | 27.4 - 31.8 | 31.9 |
| 28 | 22,9 | 23.0 - 27.5 | 27.6 - 31.9 | 32.0 |
| 29 | 23,1 | 23.2 - 27.6 | 27.7 - 32.0 | 32.1 |
| 30 | 23,3 | 23.4 - 27.8 | 27.9 - 32.1 | 32.2 |
| 31 | 23,4 | 23.5 - 27.9 | 28.0 - 32.2 | 32.3 |
| 32 | 23,6 | 23.7 - 28.0 | 28.1 - 32.3 | 32.4 |
| 33 | 23,8 | 23.9 - 28.1 | 28.2 - 32.4 | 32.5 |
| 34 | 23,9 | 24.0 - 28.3 | 28.4 - 32.5 | 32.6 |
| 35 | 24,1 | 24.2 - 28.4 | 28.5 - 32.6 | 32.7 |
| 36 | 24,2 | 24.3 - 28.5 | 28.6 - 32.7 | 32.8 |
| 37 | 24,4 | 24.5 - 28.7 | 28.8 - 32.8 | 32.9 |
| 38 | 24,5 | 24.6 - 28.8 | 28.9 - 32.9 | 33.0 |
| 39 | 24,7 | 24.8 - 28.9 | 29.0 - 33.0 | 33.1 |
| 40 | 24,9 | 25.0 - 29.1 | 29.2 - 33.1 | 33.2 |
| 41 | 25,0 | 25.1 - 29.2 | 29.3 - 33.2 | 33.3 |
| 42 | 25,0 | 25.1 - 29.2 | 29.3 - 33.2 | 33.3 |

Fonte: ATALAH E et al. Oropuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional em embarazadas. Revista Médica de Chile, 125 (12): 1429 - 1436, 1997. In Vigilância Alimentar e Nutricional - Sisvan: orientações básicas para a coleta, processamento, análise de dados e informação em serviços de saúde/[Andressa Araújo Fagundes et al.] - Brasília: Ministério da Saúde, 2004

GANHO DE PESO RECOMENDADO - GESTANTE

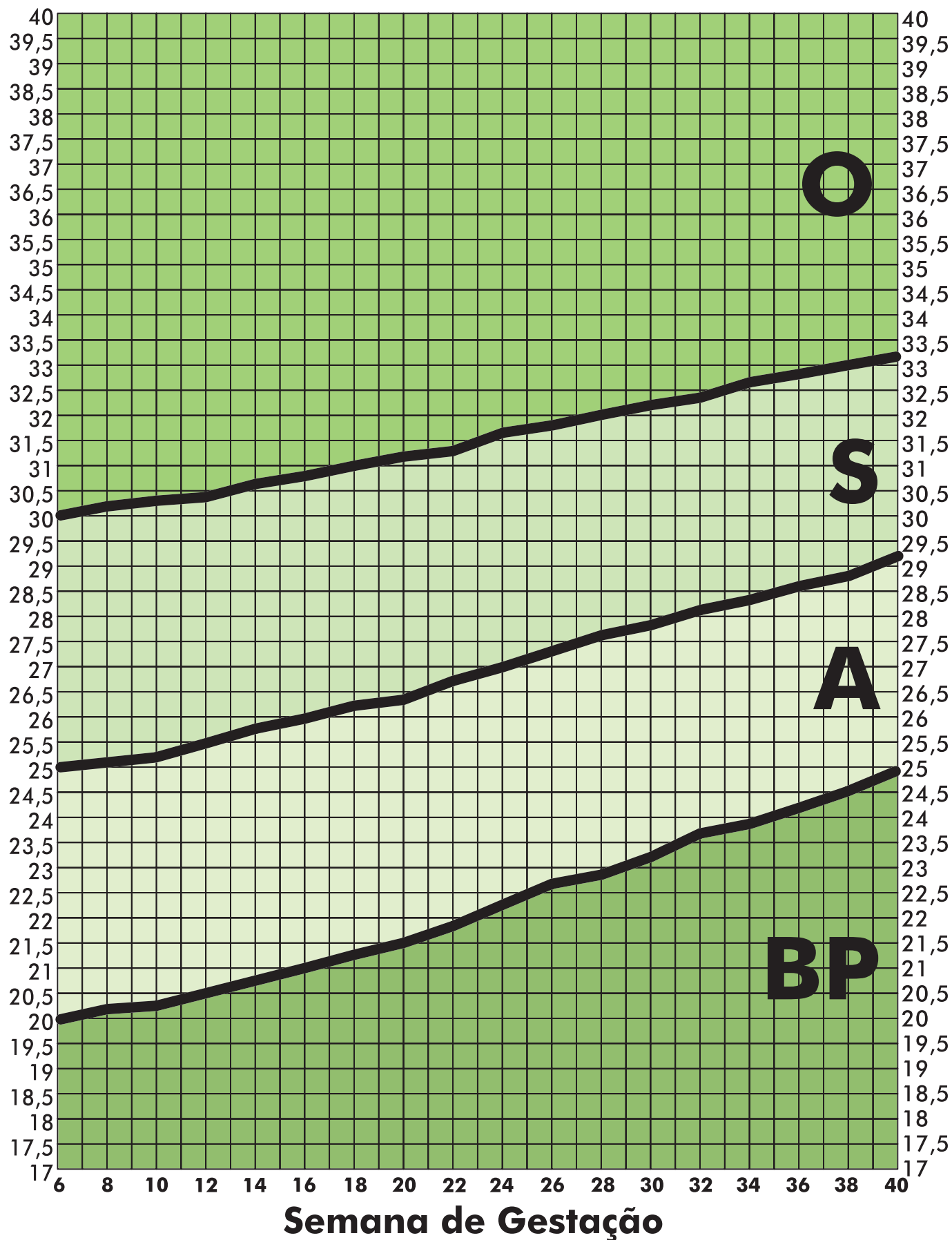
| Estado Nutricional Inicial (IMC) | Ganho de peso (Kg) total no 1º trimestre | Ganho de peso (Kg) semanal médio no 2º e 3º trimestres | Ganho de peso (Kg) total na gestação |
|----------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| Baixo Peso (BP) | 2,3 | 0,5 | 12,5 - 18,0 |
| Adequado (A) | 1,6 | 0,4 | 11,5 - 16,0 |
| Sobrepeso (S) | 0,9 | 0,3 | 7,0 - 11,5 |
| Obesidade (O) | --- | 0,3 | 7,0 |

Fonte: INSTITUTE OF MEDICINE. Nutrition during pregnancy. Washington DC: National Academy Press, 1990. World Health Organization - WHO. Physical Status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Technical Report Series n.854. Geneva: WHO, 1995. In Vigilância Alimentar e Nutricional - Sisvan: orientações básicas para a coleta, processamento, análise de dados e informação em serviços de saúde/[Andressa Araújo Fagundes et al.] - Brasília: Ministério da Saúde, 2004



Gráfico de Acompanhamento Nutricional de Gestante

Índice de Massa Corporal segundo semana de gestação



BP Baixo Peso

A Adequado

S Sobrepeso

O Obesidade