

IMPORTANTE SABER!

Até completar 6 meses de vida, o leite materno é o único alimento que o bebê precisa, pois tem todos os nutrientes, inclusive a água.

Não existe “leite fraco” nos primeiros dias. O leite virá em pequena quantidade (colostro), ainda assim possui alto valor nutritivo.

Na amamentação, o bebê recebe os anticorpos da mãe para proteção contra diarreia e infecções, principalmente doenças respiratórias. O leite materno também diminui o risco de alergias, colesterol alto, diabetes e obesidade.

A amamentação é um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança. É importante para que ela tenha dentes fortes e bonitos, desenvolva a fala e tenha uma boa respiração.

Amamentar é bom não só para a saúde do bebê, mas também para a saúde da mãe. O sangramento pós-parto diminui, assim como as chances de desenvolver anemia, câncer de mama e de ovário, diabetes e infarto cardíaco. Além disso, a mulher que amamenta perde mais rápido o peso que ganhou durante a gravidez.

O aleitamento materno é garantido por lei.



LEGISLAÇÃO BRASILEIRA DE APOIO À MATERNIDADE DA MULHER TRABALHADORA

LICENÇA MATERNIDADE - artigo 7º, inciso XVII da Constituição; CLT artigo 392, seção V; Lei nº 11.770, de 9 de setembro de 2008.

PRORROGAÇÃO POR DUAS SEMANAS DA LICENÇA-MATERNIDADE-CLT artigo 392 seção V.

PAUSAS PARA AMAMENTAR DURANTE A JORNADA - CLT ARTIGO 396, seção V.

LICENÇA MATERNIDADE E ADOÇÃO - Lei nº 12.873, de 24 de outubro de 2013; art. 210 da Lei nº 8.112/1990 e Decreto nº 6.690/2008.

ESTABELECE DOIS MESES OPCIONAIS A MAIS DE LICENÇA-MATERNIDADE- Lei nº 11.770/2008.

ESTABILIDADE PARA A GESTANTE - CLT artigo 391, seção V.

SALÁRIO-MATERNIDADE INTEGRAL - CLT capítulo II, artigo 7º, XVII,

DIREITOS DA MÃE ESTUDANTE - Lei 6.202/1979,

DIREITOS DAS MÃES PRIVADAS DE LIBERDADE - Lei de Execuções Penais no artigo 89; e o artigo 9º do estatuto da Criança e Adolescente,

LICENÇA - PATERNIDADE - Constituição Federal, art. 7 inciso 19, art. 10 paragrafo 1º. CLP capítulo II, artigo 7º, XIX; Lei 12.257/2016, artigo 38.

CRECHE OU REEMBOLSO - CLT 389, SEÇÃO IV; Portaria nº 3.296, de 3 setembro de 1986, artigo 1º.

OUTRAS LEGISLAÇÕES RELACIONADAS

CONDIÇÕES ADEQUADAS AO ALEITAMENTO MATERNO - artigo 9º do Estatuto da Criança e do adolescente.

NORMAS E OS PADRÕES MÍNIMOS PARA A CONSTRUÇÃO, A INSTALAÇÕES E O FUNCIONAMENTO DE CRECHES - Portaria MS nº 321/1988.

NBCALL - Lei .11 .265-/2016 - Regulamenta a comercialização de alimentos para lactantes e crianças de primeira infância e também a de produtos de puericultura correlatos. NBCAL -decretoº 8552-2011 - regulamenta a Lei nº 11/265/2006.

Amamentar faz bem para o bebê e para você.



Até os 6 meses o bebê só precisa de leite materno. Depois, ofereça alimentos saudáveis e continue amamentando até os 2 anos ou mais. Informe-se, prepare-se. Torne essa experiência completa.

Secretaria de Saúde de Itajaí
Avenida Adolfo Konder, 250, bairro São Vicente
Telefone: (47) 3249-5500



MUNICÍPIO DE
ITAJAÍ



SECRETARIA DE
SAÚDE



SAIBA MAIS SOBRE A AMAMENTAÇÃO

Nos primeiros meses, o bebê ainda não tem horário para mamar. Ele deve mamar sempre que quiser. Com o tempo, ele faz seu horário. Cada bebê tem o seu próprio ritmo de mamar.

Durante a mamada, a quantidade de gordura do leite vai aumentando. Se o bebê não tomar o leite do fim da mamada, que tem mais gordura, ele pode sentir fome logo em seguida. Por isso, a mãe deve esvaziar a mama por completo para depois oferecer a outra.

A partir dos 6 meses, você deve começar a dar alimentos saudáveis, mantendo o leite materno até os 2 anos de idade ou mais.

Não dê chupetas, bicos e mamadeiras, pois podem levar o bebê a rejeitar o peito da mãe, além de causar problemas nos dentes, na fala e na respiração.

A maioria dos medicamentos não impede a amamentação, mas a mãe só deve tomá-los quando orientada pelo médico.

Bebidas alcoólicas e cigarros devem ser evitados.

A mãe que possui o diagnóstico de HIV ou usa drogas como maconha, crack e cocaína não deve amamentar.



PEGA ADEQUADA

Confira algumas dicas para amamentar melhor:

- Grande parte da aureola deve estar na boca do bebê e não apenas o bico da mama.
- O nariz não encosta na mama e respira livremente.
- O queixo encosta no peito.
- Barriga e tronco do bebê devem estar voltados para a mãe.
- Boca aberta como “boquinha de peixe”.
- Lábios voltados para fora.
- Bochecha enche quando suga o leite.



Com esses cuidados, além de evitar que a mãe tenha fissuras (rachaduras) no mamilo, o bebê consegue se alimentar melhor.



Todo mundo pode ajudar a mulher na amamentação. Veja como:

- Reconheça a importância da amamentação.
- Transmita experiências positivas de aleitamento materno.
- Acredite que a mulher é capaz de amamentar, incentivando e encorajando o aleitamento materno.
- Apoie a mulher que amamenta.
- Ajude nas tarefas de casa para que a mulher tenha mais tempo para amamentar o bebê.
- Se você é empresário, conceda a licença-maternidade de 6 meses. Crie em sua empresa um espaço mais reservado para amamentação, coleta e armazenamento do leite materno.

DOAÇÃO DE LEITE MATERNO

Doação de leite é um ato de solidariedade e uma maneira de você estimular a produção de leite também para o seu filho.



Você pode doar por meio do Banco de Leite do Hospital e Maternidade Marieta Konder Bornhausen - Telefone: (47) 3249-9400 ou informe-se nos serviços de saúde.