

## **CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA GERIATRA - ITAJAÍ/SC**

(Dra Maria Cristina Collina de Castro , Dra Michele Ambrosini Martins)

Todos os idosos que forem atendidos na Atenção Primária e se encontrarem de acordo com ao menos um dos critérios dos itens 1 a 5, deverão ser encaminhados com a Ficha de Referência com as informações descritas abaixo.

### **CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO:**

- 1) Nonagenários;
- 2) Idosos com quatro ou mais comorbidades e/ou uso de cinco classes distintas de medicamentos;
- 3) Perda de peso não intencional de 4,5kg ou 5% do peso nos últimos 6 meses ou 10% no último ano;
- 4) Internações hospitalares freqüentes (mais de 3 anuais).
- 5) Idosos com déficit de memória e perda da funcionalidade.
- 6) Imobilidade parcial ou total, instabilidade postural (quedas de repetição, fratura por baixo impacto);

OBS: Caso o idoso tenha alteração no item 5, deverão ser aplicadas as escalas em anexo. MEEM (Mini Exame do Estado Mental)

- ✓ Escalas de atividades de vida diária básicas (Katz ) e instrumentais ( Lawton).

### **INFORMAÇÕES IMPORTANTES A SEREM INSERIDAS NO ENCAMINHAMENTO E SISREG PARA REGULAÇÃO:**

- ✓ História clínica atual e pregressa sucinta (importante informar comorbidades, uso de medicações, seguimentos com especialistas e outras áreas da saúde como odontólogos);
- ✓ Exame físico;
- ✓ Exames complementares se pertinentes ao caso;
- ✓ Hipótese diagnóstica;
- ✓ Tratamentos realizados;



## ANEXO 1

### PROTOCOLO DE ENCAMINHAMENTO - GERIATRIA MINI EXAME DO ESTADO MENTAL

Paciente: \_\_\_\_\_ Hygia: \_\_\_\_\_

Avaliador: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Grau de instrução: ( ) analfabeto ( ) 1a 4 anos ( ) 5 a 8 anos ( ) 9 a 11 anos ( ) > 12 anos

ORIENTAÇÃO TEMPORAL (05 PONTOS)	Score
Qual o dia da semana	1
Qual o dia do mês	1
Qual mês	1
Qual ano	1
Que horas são aproximadamente	1
Total	5

ORIENTAÇÃO ESPACIAL (05 PONTOS)	Score
Onde estamos (consultório, dormitório, sala)	1
Instituição (casa, rua, hospital)	1
Bairro	1
Cidade	1
Estado	1
Total	5

MEMÓRIA DE FIXAÇÃO (03 PONTOS)	Score
Mencione 03 palavras levando 01 segundo para cada uma por ex: carro, tijolo e vaso	1
Peça para o paciente repetir as três palavras que você mencionou (01 ponto para cada palavra repetida na 1ª tentativa)	1
Repetir até as 03 palavras serem repetidas - máximo 05 tentativas	1
Total	3

ATENÇÃO E CÁLCULO (05 PONTOS)	Score
Subtração 100-7; sucessivamente até 05 vezes (resultados 93,86,79,72,65). A pontuação será de 01 ponto para cada cálculo correto	5
Total	5

MEMÓRIA DE EVOCAÇÃO (03 PONTOS)	Score
Lembrar as 03 palavras repetidas na parte "memória de fixação" (01 ponto para cada palavra)	3
Total	3

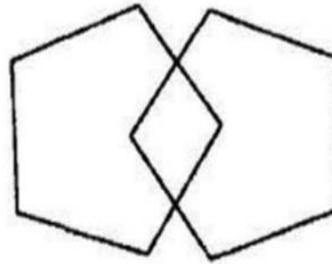


---

---

**LINGUAGEM (09 PONTOS)**

Aponte para um lápis e um relógio. Faça o paciente dizer o nome desses objetos conforme você aponta	2
Solicite que o paciente repita "nem ali, nem aqui, nem lá". Considere somente se a repetição for perfeita	1
Faça o paciente seguir o comando de 03 estágios: "pegue o papel com a mão direita. Dobre o papel ao meio. Coloque o papel no chão"	3
Escrever em um papel FECHÉ OS OLHOS. Não auxilie se pedir ajuda ou se só ler a frase sem realizar o comando	1
Peça o paciente para escrever uma frase. Se não compreender o significado, ajude com: uma frase que tenha começo, meio, fim, alguma coisa que aconteceu hoje, alguma coisa que queria dizer.	1
Copie o desenho abaixo	1



---

<b>Total</b>	<b>9</b>
--------------	----------

---

**ANÁLISE DOS RESULTADOS**

Ponto de corte padrão	23/24
Analfabeto	20
1 a 4 anos	25
5 a 8 anos	27
9 a 11 anos	28

## ANEXO 2

### PROTOCOLO DE ENCAMINHAMENTO - GERIATRIA ESCALA DE ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD) DE KATZ

Atividade	Sim	Não
<b>Banho</b> - não recebe ajuda ou recebe ajuda somente para uma parte do banho		
<b>Vestir-se</b> - pega as roupas e se veste sem qualquer ajuda, exceto para amarrar os sapatos		
<b>Higiene pessoal</b> - vai ao banheiro, usa o banheiro, veste-se e retorna sem qualquer ajuda (pode usar andador ou bengala)		
<b>Transferência</b> - consegue deitar na cama, sentar na cadeira e levantar sem ajuda (pode usar andador ou bengala)		
<b>Continência</b> - controla completamente urina e fezes		
<b>Alimentação</b> - come sem ajuda (exceto para cortar carne ou passar manteiga no pão)		

Obs: o score total é o somatório de respostas "sim".

Total de seis pontos significa independência para AVD; quatro pontos, dependência parcial; cinco pontos dependência importante



### ESCALA DE LAWTON

#### **A. CAPACIDADE PARA USAR O TELEFONE**

- (3) Usa o telefone por iniciativa própria.
- (2) É capaz de anotar bem alguns números familiares.
- (1) É capaz de atender uma chamada, mas não anotar .
- (0) Não utiliza o telefone.

#### **B. COMPRAS**

- (3) Realiza todas as compras necessárias independentemente.
- (2) Realiza independentemente pequenas compras.
- (1) Realiza pequenas compras acompanhado.
- (0) Totalmente incapaz de fazer compras.

#### **C. PREPARO DAS REFEIÇÕES**

- (3) Organiza prepara e serve , por si só, adequadamente.
- (2) Prepara adequadamente as refeições, se lhe são oferecidos os ingredientes.
- (1) Ajuda no preparo de refeições quando lhe é dito o que fazer.
- (0) Necessita que lhe preparem e sirvam as refeições.

#### **D. TAREFAS DOMÉSTICAS**

- (3) Mantém a casa sozinho ou com ajuda ocasional (para trabalhos pesados).
- (2) Realiza tarefas ligeiras, como lavar a louça ou fazer as camas, mas não pode manter um nível de limpeza adequado.
- (1) Necessita de ajuda nas tarefas domésticas.
- (0) Não participa em nenhuma tarefa doméstica

#### **E. LAVAGEM DE ROUPA**

- (3) Lava toda a sua roupa.
- (2) Lava apenas peças pequenas.
- (1) Tenta lavar pequenas peças que precisam ser lavadas novamente.
- (0) A lavagem de toda a roupa esta a cargo de outra pessoa .

#### **F. USO DE MEIOS DE TRANSPORTE**

- (3) Viaja sozinho em transporte público ou em seu próprio carro.
- (2) É capaz de pegar um taxi, mas não usa outro meio de transporte sozinho. Viaja em transporte público, quando acompanhado.
- (1) Utiliza taxi ou automóvel somente com ajuda de outros.
- (0) Não viaja de jeito nenhum.

#### **G. RESPONSABILIDADE EM RELAÇÃO A SUA MEDICAÇÃO**

- (3) É capaz de tomar a medicação na hora e doses corretas.
- (2) Toma a medicação se lhe prepararem as doses previamente.
- (1) Esquece algumas medicações ou doses mesmo separadas.
- (0) Não é capaz de tomar medicação.

#### **H. GESTÃO DOS SEUS ASSUNTOS ECONÔMICOS**

- (3) Toma a seu cargo os seus assuntos econômicos.
- (2) Necessita de ajuda nas contas grandes.
- (1) Necessita de ajuda mesmo nas contas mínimas.
- (0) Incapaz de lidar com dinheiro

#### **ESCORE:**

9 - totalmente dependente

10 a 15 - dependência grave

16 a 20 - dependência moderada

21 a 25 - dependência leve

25 a 27 – independente