

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA GERIATRA - ITAJAÍ/SC

(Dra Maria Cristina Collina de Castro , Dra Michele Ambrosini Martins)

Todos os idosos que forem atendidos na Atenção Primária e se encontrarem de acordo com ao menos um dos critérios dos itens 1 a 5, deverão ser encaminhados com a Ficha de Referência com as informações descritas abaixo.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO:

- 1) Nonagenários;
- 2) Idosos com quatro ou mais comorbidades e/ou uso de cinco classes distintas de medicamentos;
- 3) Perda de peso não intencional de 4,5kg ou 5% do peso nos últimos 6 meses ou 10% no último ano;
- 4) Internações hospitalares freqüentes (mais de 3 anuais).
- 5) Idosos com déficit de memória e perda da funcionalidade.
- 6) Imobilidade parcial ou total, instabilidade postural (quedas de repetição, fratura por baixo impacto);

OBS: Caso o idoso tenha alteração no item 5, deverão ser aplicadas as escalas em anexo. MEEM (Mini Exame do Estado Mental)

- ✓ Escalas de atividades de vida diária básicas (Katz) e instrumentais (Lawton).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES A SEREM INSERIDAS NO ENCAMINHAMENTO E SISREG PARA REGULAÇÃO:

- ✓ História clínica atual e pregressa sucinta (importante informar comorbidades, uso de medicações, seguimentos com especialistas e outras áreas da saúde como odontólogos);
- ✓ Exame físico;
- ✓ Exames complementares se pertinentes ao caso;
- ✓ Hipótese diagnóstica;
- ✓ Tratamentos realizados;



ANEXO 1

PROTOCOLO DE ENCAMINHAMENTO - GERIATRIA MINI EXAME DO ESTADO MENTAL

Paciente: _____ Hygia: _____

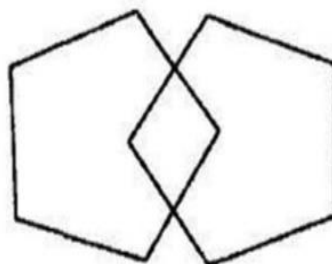
Avaliador: _____ Data: ____ / ____ / ____

Grau de instrução: () analfabeto () 1a 4 anos () 5 a 8 anos () 9 a 11 anos () > 12 anos

ORIENTAÇÃO TEMPORAL (05 PONTOS)		Escore
Qual o dia da semana		1
Qual o dia do mês		1
Qual mês		1
Qual ano		1
Que horas são aproximadamente		1
Total		5
ORIENTAÇÃO ESPACIAL (05 PONTOS)		
Onde estamos (consultório, dormitório, sala)		1
Instituição (casa, rua, hospital)		1
Bairro		1
Cidade		1
Estado		1
Total		5
MEMÓRIA DE FIXAÇÃO (03 PONTOS)		
Mencione 03 palavras levando 01 segundo para cada uma por ex: carro, tijolo e vaso		1
Peça para o paciente repetir as três palavras que você mencionou (01 ponto para cada palavra repetida na 1ª tentativa)		1
Repetir até as 03 palavras serem repetidas - máximo 05 tentativas		1
Total		3
ATENÇÃO E CÁLCULO (05 PONTOS)		
Subtração 100-7; sucessivamente até 05 vezes (resultados 93,86,79,72,65). A pontuação será de 01 ponto para cada cálculo correto		5
Total		5
MEMÓRIA DE EVOCAÇÃO (03 PONTOS)		
Lembrar as 03 palavras repetidas na parte "memória de fixação" (01 ponto para cada palavra)		3
Total		3

LINGUAGEM (09 PONTOS)

Aponte para um lápis e um relógio. Faça o paciente dizer o nome desses objetos conforme você aponta	2
Solicite que o paciente repita "nem ali, nem aqui, nem lá". Considere somente se a repetição for perfeita	1
Faça o paciente seguir o comando de 03 estágios: "pegue o papel com a mão direita. Dobre o papel ao meio. Coloque o papel no chão"	3
Escrever em um papel FECHÉ OS OLHOS. Não auxilie se pedir ajuda ou se só ler a frase sem realizar o comando	1
Peça o paciente para escrever uma frase. Se não compreender o significado, ajude com: uma frase que tenha começo, meio, fim, alguma coisa que aconteceu hoje, alguma coisa que queria dizer.	1
Copie o desenho abaixo	1



Total	9
-------	---

ANÁLISE DOS RESULTADOS

Ponto de corte padrão	23/24
Analfabeto	20
1 a 4 anos	25
5 a 8 anos	27
9 a 11 anos	28

ANEXO 2

PROTOCOLO DE ENCAMINHAMENTO - GERIATRIA ESCALA DE ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD) DE KATZ

Atividade	Sim	Não
Banho - não recebe ajuda ou recebe ajuda somente para uma parte do banho		
Vestir-se - pega as roupas e se veste sem qualquer ajuda, exceto para amarrar os sapatos		
Higiene pessoal - vai ao banheiro, usa o banheiro, veste-se e retorna sem qualquer ajuda (pode usar andador ou bengala)		
Transferência - consegue deitar na cama, sentar na cadeira e levantar sem ajuda (pode usar andador ou bengala)		
Continência - controla completamente urina e fezes		
Alimentação - come sem ajuda (exceto para cortar carne ou passar manteiga no pão)		

Obs: o score total é o somatório de respostas "sim".

Total de seis pontos significa independência para AVD; quatro pontos, dependência parcial; cinco pontos dependência importante



ESCALA DE LAWTON

A. CAPACIDADE PARA USAR O TELEFONE

- (3) Usa o telefone por iniciativa própria.
- (2) É capaz de anotar bem alguns números familiares.
- (1) É capaz de atender uma chamada, mas não anotar .
- (0) Não utiliza o telefone.

B. COMPRAS

- (3) Realiza todas as compras necessárias independentemente.
- (2) Realiza independentemente pequenas compras.
- (1) Realiza pequenas compras acompanhado.
- (0) Totalmente incapaz de fazer compras.

C. PREPARO DAS REFEIÇÕES

- (3) Organiza prepara e serve , por si só, adequadamente.
- (2) Prepara adequadamente as refeições, se lhe são oferecidos os ingredientes.
- (1) Ajuda no preparo de refeições quando lhe é dito o que fazer.
- (0) Necessita que lhe preparem e sirvam as refeições.

D. TAREFAS DOMÉSTICAS

- (3) Mantém a casa sozinho ou com ajuda ocasional (para trabalhos pesados).
- (2) Realiza tarefas ligeiras, como lavar a louça ou fazer as camas, mas não pode manter um nível de limpeza adequado.
- (1) Necessita de ajuda nas tarefas domésticas.
- (0) Não participa em nenhuma tarefa doméstica

E. LAVAGEM DE ROUPA

- (3) Lava toda a sua roupa.
- (2) Lava apenas peças pequenas.
- (1) Tenta lavar pequenas peças que precisam ser lavadas novamente.
- (0) A lavagem de toda a roupa esta a cargo de outra pessoa .

F. USO DE MEIOS DE TRANSPORTE

- (3) Viaja sozinho em transporte público ou em seu próprio carro.
- (2) É capaz de pegar um taxi, mas não usa outro meio de transporte sozinho. Viaja em transporte público, quando acompanhado.
- (1) Utiliza taxi ou automóvel somente com ajuda de outros.
- (0) Não viaja de jeito nenhum.

G. RESPONSABILIDADE EM RELAÇÃO A SUA MEDICAÇÃO

- (3) É capaz de tomar a medicação na hora e doses corretas.
- (2) Toma a medicação se lhe prepararem as doses previamente.
- (1) Esquece algumas medicações ou doses mesmo separadas.
- (0) Não é capaz de tomar medicação.

H. GESTÃO DOS SEUS ASSUNTOS ECONÔMICOS

- (3) Toma a seu cargo os seus assuntos econômicos.
- (2) Necessita de ajuda nas contas grandes.
- (1) Necessita de ajuda mesmo nas contas mínimas.
- (0) Incapaz de lidar com dinheiro

ESCORE:

9 - totalmente dependente

10 a 15 - dependência grave

16 a 20 - dependência moderada

21 a 25 - dependência leve

25 a 27 – independente