

## Atividades de Risco

- ▶ Coleta de lixo e de material para reciclagem;
- ▶ Trabalhos em água e esgoto;
- ▶ Manejo de animais e agricultura em ambientes alagados;
- ▶ Exposição a enchentes, alagados, lama e cursos d'água.

## Em caso de enchente

- ▶ Use botas e luvas na limpeza da casa (teto, paredes, móveis e chão) com água sanitária (hipoclorito de sódio 2,5%) na proporção de 2 xícaras (400 ml) para cada 20 litros de água limpa - deixar agir por 15 min.;
- ▶ Jogue fora alimentos que tiveram contato com a água da enchente;
- ▶ A água de beber deve ser tratada com 2 gotas de água sanitária por litro de água. Aguardar 30 minutos antes de consumir.

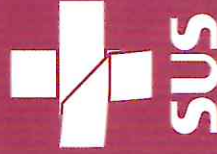
## A leptospirose é uma doença grave e que pode levar à morte!

Se você apresentar febre, dor de cabeça e dores no corpo em até 40 dias depois de ter passado por alguma atividade de risco, procure imediatamente o Centro de Saúde mais próximo. Lembre-se de contar ao médico suas atividades de risco.



MUNICÍPIO DE  
**ITAJAÍ**

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA  
NÚCLEO DE CONTROLE DE ZOONOSES  
Fone: (47) 3249 5571  
E-mail: ncz.sms@itajai.sc.gov.



**GOVERNO  
DE SANTA  
CATARINA**

Secretaria de Estado da Saúde

# NÃO DEIXE A LEPTOSPIROSE PEGAR VOCÊ!



## O que é Leptospirose?

É uma doença grave causada por uma bactéria presente na urina contaminada de animais, principalmente, dos ratos e camundongos.

## Como pega?

A leptospira (bactéria que causa a doença) pode contaminar córregos, lagos, águas paradas ou de enchentes. Essa bactéria penetra no corpo através da pele, principalmente por machucados ou feridas. Os cães também podem se tornar transmissores pela urina contaminada.

## Quais os sintomas?

- ▲ Febre alta;
- ▲ Dor de cabeça;
- ▲ Dor nos músculos, principalmente na panturrilha (batata ou barriga da perna);
- ▲ Calafrios;
- ▲ Icterícia (pele e olhos amarelados);
- ▲ Alteração da quantidade ou na cor da urina (cor avermelhada).

## COMBATA OS RATOS!

Não deixe que crianças nadem ou brinquem em rios e córregos próximos às cidades.

Vacine os cães contra leptospirose. Mantenha o local destinado aos animais domésticos sempre limpo e recolha as sobras de comida e ração.

Guarde os alimentos em potes fechados e mantenha cozinhas e despensas muito limpas.

Tampe os buracos da casa e possíveis entradas de ratos.

Não deixe o mato alto em jardins e quintais.

Mantenha seu quintal limpo.

Use botas e luvas quando trabalhar em áreas com possível água contaminada (enchentes, túneis, galerias, banhados).

Coloque o lixo em sacos plásticos e lixeiras tampadas. Não jogue em terrenos baldios.

