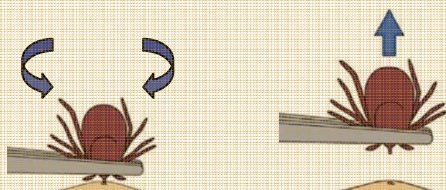


## Como se prevenir ?

Quando adentrar em matas ou em ambiente sabidamente infestado por carrapatos, não esqueça:

- ✓ Use roupas claras e com mangas compridas para facilitar a visualização de carrapatos;
- ✓ Use calças compridas, inserindo a parte inferior por dentro de botas, preferencialmente de cano longo e vedadas com fita adesiva de dupla face;
- ✓ Examine o próprio corpo a cada três horas a fim de verificar a presença de carrapatos. Quanto mais rápido os mesmos forem retirados menor a chance de infecção;
- ✓ Não esmague o carrapato com as unhas, pois o mesmo pode liberar as bactérias e infectar partes do corpo com lesões.

### FORMA CORRETA PARA A RETIRADA DE CARRAPATOS



**PARA RETIRÁ-LO, USE UMA PINÇA E FAÇA MOVIMENTOS COM LEVES TORÇÕES, PUXANDO LENTAMENTE.**

**NÃO ESPREMA COM AS UNHAS E NÃO ENCOSTE FÓSFORO, CIGARRO OU AGULHAS.**



# FEBRE MACULOSA



**ESTA DOENÇA PODE  
ESTAR MUITO PERTO  
DE VOCÊ!**

## Carrapatos



Os carrapatos (também conhecidos como micuins) constituem um grupo de grande importância como transmissores de doenças infecciosas e representam uma séria ameaça à saúde e bem estar da população. Eles se alimentam de sangue de vários animais, como: cavalos, cães, roedores (especialmente capivaras) e em algumas situações podem vir a picar pessoas.

### Febre Maculosa Brasileira

É uma doença causada por uma bactéria chamada *Rickettsia* e transmitida por carrapatos e pulgas infectados.



## Como ocorre a transmissão?

A transmissão acontece quando o carrapato infectado fica aderido ao corpo da pessoa por um período de, no mínimo, 4 horas, ou pela picada de pulga infectada.

## Exposição

Se você frequentou locais como parques, matas, florestas, rios e cachoeiras ou teve contato com animais silvestres ou domésticos ou tem história de picada de carrapato...

### FIQUE ATENTO

Esses sintomas podem aparecer a partir do 2º até o 14º dia após a exposição.



DOR DE CABEÇA

DOR NO CORPO



FEBRES E CALAFRIOS

PONTINHOS  
AVERMELHADOS NAS  
MÃOS E PÉS



**NESSE CASO PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DE SUA CASA**