






**MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO -  
MÓDULO 1 - PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES**

<b>POP 01/2023 - BIOSSEGURANÇA</b>
<b>1. Objetivo:</b> Fornecer informações que ajudem a prevenir e diminuir a exposição a riscos ocupacionais no ambiente de trabalho, prevenir acidentes de trabalho e proteger a saúde dos colaboradores, pacientes e do meio ambiente.
<b>2. Aplicação:</b> Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.
<b>3. Execução:</b> Profissionais e Trabalhadores de Saúde
<b>4. NORMAS BÁSICAS DE BIOSSEGURANÇA:</b> Esses padrões consistem em um conjunto de regras e procedimentos de segurança destinados a eliminar ou minimizar acidentes de trabalho e problemas de saúde. <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Adornos:</b> Por precaução e para atender a NR 32, é proibido o uso de adornos nas áreas de atendimento assistenciais, seja qual for o tamanho, como por exemplo os, broches, anéis e piercing. A proibição aplica-se a gravatas, lenços e todo o tipo de "enfeites". Nas Unidades de Pronto Atendimento fica proibido o uso de crachás com cordão, devido risco de acidentes.</li><li>● <b>Cabelos:</b> Os cabelos devem estar presos para trás do pescoço e acima dos ombros, nas áreas assistenciais e técnicas, de forma que evite contato com materiais e as superfícies contaminadas. Esta regra também deve ser aplicada para os profissionais que circulam por estas áreas, como por exemplo as atendentes, higienização, agentes comunitários de saúde, agente de controle de endemias e gerência da unidade.</li><li>● <b>Calçados:</b> O uso do calçado fechado é obrigatório nas áreas assistenciais e técnicas. De preferência que seja de material impermeável e lavável.</li><li>● <b>Cosméticos/maquiagem:</b> É permitido, desde que seu uso seja feito de forma consciente e que não contenha um cheiro forte.</li><li>● <b>Cílios postiços:</b> Fica proibido o uso em áreas assistenciais devido ao risco de contaminação ao paciente, visto que, durante o tempo de uso há risco de queda dos cílios postiços no local aplicado.</li><li>● <b>Unhas:</b> Unhas naturais, limpas e curtas, não ultrapassando a ponta dos dedos e somente o uso de esmaltes íntegros, sem apliques e sem estar craquelado.</li><li>● <b>Lentes de contato:</b> O manuseio das lentes de contato é proibido nos postos de trabalho.</li></ul>

<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

<b>POP 1.1/2023 - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>
<b>1. Objetivo:</b> Retirar sujidades diminuindo a proliferação de microorganismos.
<b>2. Aplicação:</b> Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.
<b>3. Execução:</b> Profissionais e Trabalhadores de Saúde
<b>4. Materiais necessários:</b> Sabonete líquido, papel toalha e água.
<b>Frequência:</b> Ao iniciar e terminar o turno de trabalho, antes e após o uso do banheiro, antes e após se alimentar, após a manipulação de material biológico e químico, antes de tocar o paciente, antes da realização de procedimento limpo/asséptico, após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções, Após tocar o paciente, Após tocar superfícies próximas ao paciente.
<b>Cuidados básicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de higienizar as mãos, retirar anéis e pulseiras;</li> <li>• Quando houver lesões nas mãos e antebraços, protegê-las com pequenos curativos antes de calçar as luvas.</li> <li>• O uso de luvas não substitui a higienização das mãos (não usar álcool sobre as luvas).</li> <li>• Manter unhas aparadas e caso utilize esmalte este não deve apresentar descamação ou fissuras.</li> <li>• A higiene das mãos, com água e sabão, deve ser realizada quando houver sujidade visível.</li> </ul>
<b>PASSO A PASSO:</b>
1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia. 
2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante). 
3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si. 
4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos. 
5. Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais. 

<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos com movimento de vai-e-vem.



7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



<p><b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos</p>	<p><b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza</p>	<p><b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm</p>	<p><b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

### POP 1.2/2023 - EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA




**1. Objetivo:** Os equipamentos de proteção individual e os equipamentos de proteção coletiva são tratados como elementos primários de proteção ou barreiras primárias. Esses dispositivos podem reduzir ou eliminar a exposição de trabalhadores, outras pessoas e o meio ambiente a substâncias potencialmente perigosas.

**2. Aplicação:** Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.

**3. Execução:** Profissionais e Trabalhadores de Saúde

Nome do EPI	DESCRIÇÃO
<p><b>AVENTAL</b></p> 	<p>Proteger as roupas e a pele da contaminação por sangue, fluídos corporais, manchas e derramamento de materiais infectados que podem ocorrer durante o atendimento ao paciente e manuseio de material biológico. Os aventais devem ser retirados ao entrar em refeitórios, cantinas, bancos, bibliotecas, salões e outros locais, pois são áreas não contaminadas e os aventais podem trazer agentes biológicos para esses locais. Quando os profissionais chegam ao local de trabalho, devem usar jaleco para evitar o contato de roupas ou pele com materiais biológicos. (reforçar que avental é apenas quando risco) Isolamento de contato doenças*</p>
<p><b>LUVAS DESCARTÁVEIS</b></p> 	<p>O uso de luvas no setor de higiene se deve à necessidade de proteger profissionais e pacientes dos riscos de contaminação e transmissão. Para os profissionais alérgicos ao látex, estão disponíveis luvas de material sintético (vinil). Luvas descartáveis devem ser utilizadas em todos os cuidados diretos ou indiretos com pacientes que envolvam insumos/materiais de origem biológica, pois constituem uma barreira protetora contra agentes infecciosos. É importante usar as luvas com cuidado para não rasgar e se ajustar perfeitamente à pele para evitar acidentes.</p>
<p><b>LUVAS CIRÚRGICAS ESTÉREIS</b></p> 	<p>Devem ser utilizados para procedimentos invasivos ou que exijam desinfecção de equipamentos. São embalados individualmente em papel cirúrgico, o que proporciona barreira microbiana adequada para mantê-los estéreis. O uso de luvas requer técnica asséptica.</p>
<p><b>ÓCULOS DE PROTEÇÃO</b></p> 	<p>Devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções. Os óculos de proteção devem ser de material rígido e leve, cobrir</p>

<p><b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos</p>	<p><b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza</p>	<p><b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm</p>	<p><b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

	completamente a área dos olhos. Para profissionais que utilizam óculos com lentes de grau, são oferecidos óculos de proteção sobrepor, pois permite a sobreposição e melhor vedação na área ocular.
<b>MÁSCARA CIRÚRGICA DESCARTÁVEL</b> 	São utilizados em todos os procedimentos que envolvam a formação de aerossóis ou suspensões de partículas. Possuem dois elásticos volumosos em ambos os lados para um melhor ajuste na face.
<b>MÁSCARA N95</b> 	Recomendado para proteção respiratória e para reduzir a exposição ocupacional a aerossóis contendo agentes biológicos potencialmente patogênicos e/ou infecciosos.
<b>TOUCA DESCARTÁVEL</b> 	Não existem certificados de aprovação, sendo assim não é um EPI. Ficam à disposição dos colaboradores que realizam procedimentos estéreis para barreira de proteção adicional, evitando a queda de sujeira ou cabelo.

<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

**POP 02/2023 - RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE - RSS**

**2.1 Classificação dos Resíduos de Serviços de Saúde**

**1. Objetivo:** Segregar de forma correta e segura resíduos gerados no serviço de saúde, em decorrência aos graves riscos que podem oferecer.

**2. Aplicação:** Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.

**3. Execução:** Profissionais e Trabalhadores de Saúde

**4. Materiais necessários:**

Lixeiras identificadas

GRUPO A - Lixo Hospitalar (branca, com saco branco)

GRUPO B - Lixo Químico (laranja, com saco laranja)

GRUPO D - Lixo Comum (preta, com saco preto)

GRUPO D - Lixo Reciclável (azul, com saco azul)

GRUPO E - Lixo Perfuro-Cortante (caixa de papelão específica – “caixa de perfuro-cortante”)

**GRUPO A:** Resíduos com possível presença de agentes biológicos que, por suas características, podem apresentar risco de infecção.

**Exemplos:** luvas, algodão, atadura, bolsa de colostomia, coletor de urina, drenos, fio de sutura, gaze, fita de glicosímetro, swab, bolsa de sangue, bolsa de diálise peritoneal, materiais contendo sangue ou secreção.



GRUPO A

Risco Biológico

**GRUPO B:** Resíduos contendo substâncias químicas que podem apresentar risco à saúde pública ou ao meio ambiente, dependendo de suas características de inflamabilidade, corrosividade, reatividade e toxicidade.

**Exemplos:** Sobras de medicamentos, pilhas, baterias, lâmpadas, mercúrio, tubos de pomada, sobras de álcool, películas radiográficas.



GRUPO B

Risco Químico

**GRUPO C:** Quaisquer materiais resultantes de atividades humanas que contenham radionuclídeos em quantidades superiores aos limites de isenção especificados nas normas do CNEN e para os quais a reutilização é imprópria ou não prevista.



GRUPO C

Rejeitos Radioativos

<p><b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos</p>	<p><b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza</p>	<p><b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm</p>	<p><b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

**GRUPO D:** Resíduos que não apresentem risco biológico, químico ou radiológico à saúde ou ao meio ambiente, podendo ser equiparados aos resíduos domiciliares.

**Exemplos de Lixo Comum:** Borra de café, borracha, etiquetas, fitas adesivas, fio dental, fita de autoclave, fotografia, fralda descartável, lençol descartável sem sangue, papel toalha e panos.

**Exemplos de Lixo reciclável:** Clipes, CD, bolsa de soro sem sangue ou secreção, caixas, papel, copos descartáveis, embalagens em geral, isopor, jornal, madeira, vidros, metais, plásticos, tubos de creme dental vazio.



GRUPO D

**GRUPO E:** Materiais perfurocortantes ou escarificantes, tais como: lâminas de barbear, agulhas, escalpes, ampolas de vidro, brocas, limas endodônticas, pontas diamantadas, lâminas de bisturi, lancetas; tubos capilares; micropipetas; lâminas e lamínulas; espátulas; e todos os utensílios de vidro quebrados no laboratório (pipetas, tubos de coleta sanguínea e placas de Petri) e outros similares.



RESÍDUO PERFUROCORTANTE

GRUPO E

Materiais Perfurocortantes

#### **CUIDADOS COM PERFUROCORTANTES:**

- Manter as caixas de descarte de material pérfuro-cortante em suportes afixados, em local de fácil acesso, próximas às áreas de geração desse resíduo, protegidas de umidade e queda, na altura dos olhos. Nunca diretamente no chão.
- Desprezar agulhas, seringas e lancetas sem reencapá-las.
- Respeitar a linha pontilhada (limite de capacidade) das caixas de descarte.
- Em caso de acidente seguir o fluxograma PEP conforme imagem abaixo e realizar notificação do SINAN (Acidente de Trabalho com exposição à material biológico), dúvidas entrar em contato com DVE e/ ou Ceredi.

<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

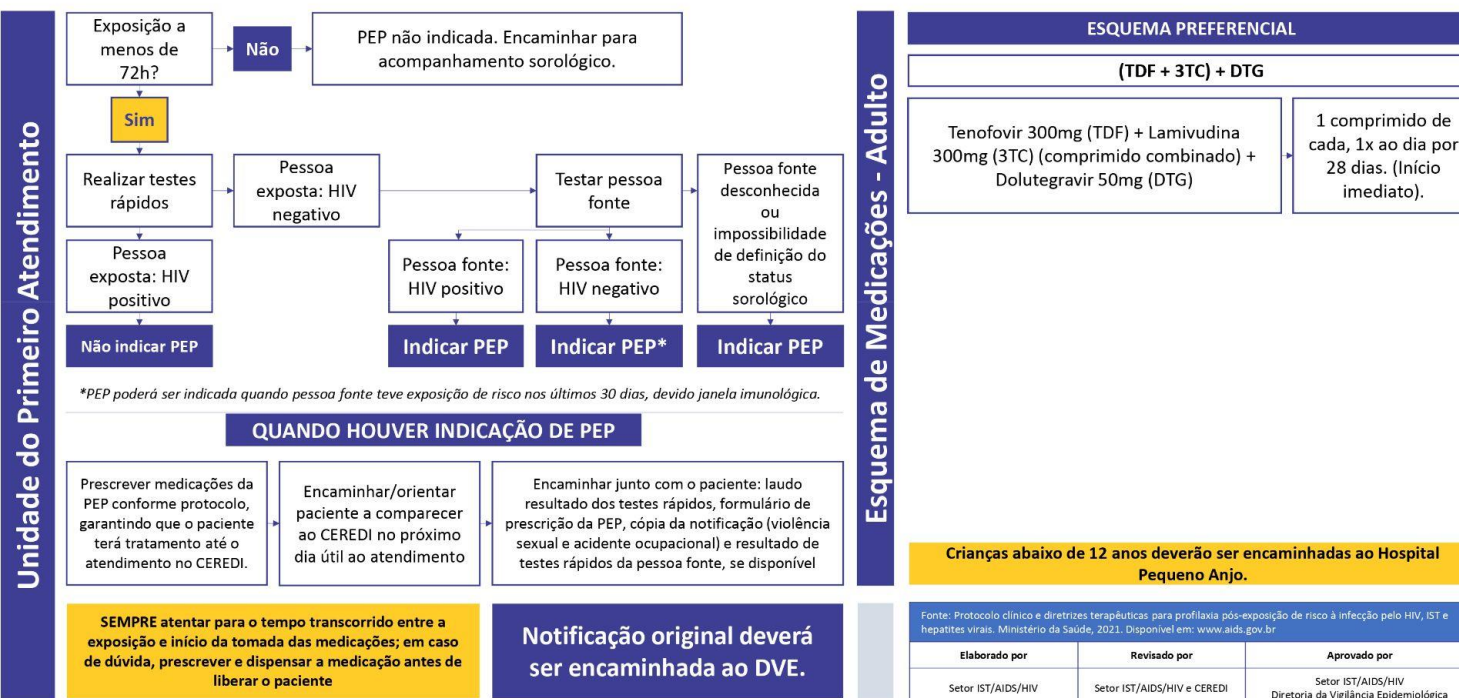
## FLUXOGRAMA PEP

Profilaxia Pós-Exposição de Risco ao HIV para os Serviços de Urgência/Emergência (UPA's e Hospitais)

Fluxo: 001 Revisão: 03

EMIÇÃO: 19/12/2018

REVISÃO: 04/07/2022



<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafrá Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

<b>POP 03/2023 - DESCONTAMINAÇÃO DE UTENSÍLIOS, AMBIENTES E BANCADAS</b>
<b>POP 03.01/ 2023 - SUPERFÍCIES</b>
<b>1. Objetivo:</b> Remover sujidades e contaminação evitando a sua veiculação.
<b>2. Aplicação:</b> Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.
<b>3. Execução:</b> Auxiliar de Serviços Gerais e Profissionais de Saúde**
<b>4. Materiais:</b> Luvas de borracha*, pano de limpeza descartável, papel toalha, álcool 70%.
<b>5. Descrição:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Higienizar as mãos;</li><li>2. Calçar as luvas de borracha*;</li><li>3. Realizar desinfecção dos utensílios borrifando a solução desinfetante hospitalar no pano de limpeza descartável ou papel toalha e aplicar em toda a extensão;</li><li>4. Lavar as luvas antes de retirá-las;</li><li>5. Higienizar as mãos.</li></ol>
<b>Observações:</b> <p>*Os Profissionais de saúde na ausência da luva de borracha devem usar a luva de procedimento, devendo ser descartada após o uso;</p> <p>** Os Profissionais de Saúde são parte integrante do processo de trabalho da SMS de Itajaí/ SC, sendo também responsáveis pela higienização e desinfecção dos materiais e equipamentos que estejam relacionados a sua escala de trabalho e a assistência ao paciente, garantindo assim, a segurança do paciente e de toda à equipe.</p>

<b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos	<b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza	<b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm	<b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

**POP 04/2023 - BOAS PRÁTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

**1. Objetivo:** Assegurar medidas eficazes de proteção à segurança e a saúde dos trabalhadores em serviços de saúde.

**2. Aplicação:** Unidades de Pronto Atendimento e demais serviços da Rede Municipal de Saúde do Município de Itajaí/SC.

**3. Execução:** Todos os profissionais e trabalhadores de Saúde

**PROIBIÇÕES:**

- Comer e/ou beber no ambiente assistencial;
- Pintar as unhas e/ou se maquiar;
- Armazenar alimentos, exceto que na copa;
- Deixar objetos como bolsa, roupas, entre outros itens em armários e bancadas das áreas assistenciais, uma vez que, deve-se utilizar os armários;
- Utilização de fone de ouvido e caixa de som;
- Fumar nas dependências dos Serviços de Saúde.

**Referências:**

BRASIL. Ministério da Economia. Escola Nacional da Inspeção do Trabalho. **Norma Regulamentadora nº 32.** Dispõe sobre Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/aceso-ainformacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/ctpp/arquivos/normasregulamentadoras/nr-32.pdf>. Acesso em: 1 mar. 2023.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde:** higienização das mãos / Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2009. 105p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução da Diretoria Colegiada - RDC nº 222, de 28 de março de 2018. **Dispõe sobre requisitos de boas práticas de gerenciamento dos resíduos de serviço de saúde e dá outras providências.** Disponível em: <https://www.cff.org.br/userfiles/file/RDC%20ANVISA%20N%C2%BA%20222%20DE%2028032018%20REQUISITOS%20DE%20BOAS%20PR%C3%81TICAS%20DE%20GERENCIAMENTO%20DOS%20RES%20C3%8DDUOS%20DE%20SERVI%C3%87OS%20DE%20SA%C3%9ADE.pdf>. Acesso em: 1 mar. 2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA. **Manual de procedimentos operacionais padrão:** módulo 1 - prevenção e controle de infecção. 2022. Disponível em: <https://saude.curitiba.pr.gov.br/images/APS/Enfermagem/1.%20MODULO%201-%20POP%20PREVENCAO%20E%20CONTROLE%20DE%20INFECCAO-%20Outubro%202022.pdf>. Acesso em: 23 mar. 2023.

<p><b>Elaborado por/ data:</b> Gustavo Gonçalves de Souza Juliana Gomes dos Santos</p>	<p><b>Revisado por/ data:</b> Ana Regina Eid Chibatt Coldebella Júlia de Souza</p>	<p><b>Aprovação:</b> Carla Juliana Mafra Macedo Daniela Cristiane dos Santos Silva Greyce de Souza Lobo Mayer Gustavo Pereira da Silva Julita Schramm</p>	<p><b>Vigência: 2023-2024</b>  <b>Em processo de Revisão</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------