

# Monkeypox

## ORIENTAÇÕES SOBRE ISOLAMENTO



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
**SAÚDE**



Isolamento e medidas de precauções devem ser mantidas até o descarte do caso (caso suspeito) ou resolução completa das lesões (caso confirmado). O caso confirmado de Monkeypox deverá se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida, ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele intacta tenha se formado.

### É IMPORTANTE QUE O CASO SEJA ORIENTADO PELAS AUTORIDADES DE SAÚDE PÚBLICA ESTADUAIS OU LOCAIS:

1. Não sair de casa, exceto quando necessário para emergências ou cuidados médicos de acompanhamento.
2. Contato com amigos, familiares somente em emergências; Não praticar atividade sexual que envolva contato íntimo.
3. Recomendado uso de preservativo por pelo menos 12 semanas após a cura da doença, uma vez que foi encontrado vírus viável sem secreções genitais por até este período.

### NÃO COMPARTILHAR ITENS POTENCIALMENTE CONTAMINADOS, COMO ROUPAS DE CAMA, ROUPAS, TOALHAS, PANOS DE PRATO, COPOS OU TALHERES;

4. Limpe e desinfete rotineiramente superfícies e itens comumente tocados, como balcões ou interruptores de luz, usando desinfetante acordo com as instruções do fabricante;
5. Use máscaras cirúrgicas bem ajustadas quando estiver em contato próximo com outras pessoas em casa;
6. Higiene das mãos (ou seja, lavagem das mãos com água e sabão ou uso de desinfetante para as mãos à base de álcool) deve ser realizada por pessoas infectadas e contatos domiciliares após tocar no material da lesão, roupas, lençóis ou superfícies ambientais que possam ter tido contato com o material da lesão.
7. Caso utilize lentes de contato evite nesse período para prevenir possíveis infecções oculares;
8. Evite depilar áreas do corpo cobertas de erupções cutâneas, pois isso pode levar à propagação do vírus.



### USO DO BANHEIRO:

9. Se possível, use um banheiro separado de outra pessoa que moram no mesmo domicílio; se houver outras pessoas que morem na mesma casa;
10. Se não tiver a possibilidade de um banheiro separado em casa, o paciente deverá limpar e desinfetar superfícies como balcões, assentos sanitários, torneiras, usando um desinfetante depois de usar um espaço compartilhado. Isso inclui: atividades como tomar banho, usar o banheiro ou trocar bandagens que cobrem a erupção cutânea. Considere o uso de luvas descartáveis durante a limpeza se houver erupção nas mãos.



### LIMITAR A CONTAMINAÇÃO DENTRO DE CASA:

11. Tente evitar a contaminação de móveis estofados e outros materiais porosos que não podem ser lavados colocando lençóis, capas de colchão impermeáveis, cobertores ou lonas sobre essas superfícies.
12. A roupa suja não deve ser sacudida para evitar a dispersão de partículas infecciosas.
13. Cuidado ao manusear a roupa suja para evitar o contato direto com o material contaminado.
14. Roupas de cama, toalhas e vestimentas devem ser lavadas separadamente. Podem ser lavadas em uma máquina de lavar, se possível com água morna e com detergente; não é obrigatório o uso de hipoclorito de sódio.
15. Pratos e outros talheres não devem ser compartilhados. Não é necessário que a pessoa infectada use utensílios separados se devidamente lavados. A louça suja e os talheres devem ser lavados com água morna e sabão na máquina de lavar louça ou à mão.



### CONSIDERAÇÕES PARA O ISOLAMENTO COM ANIMAIS EM CASA:

- a. Pessoas com MPX devem evitar o contato com animais (especificamente mamíferos), incluindo animais de estimação.
- b. Evitar contato próximo com animais de estimação em casa e outros animais;
  - I Se possível, amigos ou familiares devem cuidar de animais saudáveis até que o proprietário esteja totalmente recuperado.
  - II Mantenha quaisquer bandagens, tecidos (como roupas, roupas de cama) e outros itens potencialmente infecciosos longe de animais de estimação, outros animais domésticos e animais selvagens.
  - III Em geral, qualquer mamífero pode ser infectado com MPX. Não se acredita que outros animais como répteis, peixes ou pássaros possam ser infectados.
- c. Se você notar que um animal que teve contato com uma pessoa infectada parece doente (como letargia, falta de apetite, tosse, inchaço, secreções ou crostas nasais ou oculares, febre, erupção cutânea) entre em contato com o veterinário do proprietário, veterinário de saúde pública estadual ou estadual oficial de saúde animal.