


<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP HIGIENE DAS MÃOS.</b>		<b>POP Nº 025 VERSÃO Nº 01</b>
Data da Emissão: 14/11/2019	Próxima revisão: ____/____/____	 <b>MUNICÍPIO DE ITAJAÍ</b>
<b>Atividade: Higiene das mãos</b> <b>Executante:</b> Enfermeiro (a) e técnicos de enfermagem.		
<b>Resultados esperados:</b> Reduzir a microbiota resistente e principalmente a microbiota transitória		
<b>Materiais necessários:</b> Sabonete líquido, papel toalha, dispensadores de sabonete e de papel toalha, antissépticos para mãos, álcool 70%, lixeira com pedal, saco plástico preto.		
<b>Principais atividades:</b>  Higienizar as mãos: <ul style="list-style-type: none"> <li>● No início da jornada de trabalho;</li> <li>● Ao manusear os materiais, as vacinas, os soros e as imunoglobulinas;</li> <li>● Ao administrar cada vacina, soro e imunoglobulina;</li> <li>● Ao executar qualquer atividade na sala de vacinação.</li> <li>● Em situações excepcionais, na impossibilidade da higienização das mãos com água e sabão, utilizar álcool gel;</li> <li>● No término da jornada de trabalho.</li> </ul> Técnica de lavagem básica das mãos: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio e outros adereços das mãos e antebraços), uma vez que sob estes objetos acumulam-se microrganismos não removidos com a lavagem das mãos;</li> <li>● Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia;</li> <li>● Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);</li> <li>● Ensaboar as palmas das mãos, friccionando entre si;</li> <li>● Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;</li> <li>● Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;</li> <li>● Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa;</li> <li>● Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;</li> <li>● Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;</li> <li>● Esfregar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;</li> <li>● Enxaguar as mãos começando pelas pontas dos dedos para que a água escoe para os punhos, retire os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;</li> </ul>		

- Secar as mãos com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha para fechar;
- A duração deste procedimento deve ser de 40 a 60 segundos.
- Os papéis toalha utilizados devem ser descartados em lixeiras com pedal com saco para lixo comum.

### Cuidados:

- Deve existir dentro dos consultórios uma pia apropriada para este fim, com dispensadores de sabonete líquido e de papel toalha.
- Manter o papel toalha sempre dentro do suporte, nunca em cima ou em outro local onde possa ser respingado pela água proveniente da lavagem das mãos.
- Usar papel toalha individuais e não de rolo.



### Ações em caso de Inconformidade:

Nas situações onde não haja disponibilidade de pias e na ausência de secreção orgânica nas mãos, friccionar álcool gel nas mesmas até secar espontaneamente.