

Grupos de atividade física/práticas corporais das unidades de saúde do município de Itajaí.

Unidade de Saúde Bambuzal

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de atividade Física-UBS Bambuzal	Local que propicia atividades como alongamento e caminhada para os usuários da UBS.	População em geral.	Uma vez por semana	Rua Antônio Cirilo, 1 – bairro São Vicente.
Grupo de Gestantes-UBS Bambuzal	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Uma vez por semana	Rua Antônio Cirilo, 1 – bairro São Vicente.

Unidade de Saúde Cidade Nova I

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo chás e laços - UBS Cidade Nova I	Fabricação de bolsas terapêuticas e chás.		Última quinta feira do mês das 09h30min às 10h30min	Rua Agílio Cunha, s/nº – Cidade Nova/Salão paroquial da Igreja nossa senhora de Fátima.
Grupo de Tabagismo - UBS Cidade nova I	Tem como objetivo ajudar os participantes a parar de fumar, fornecendo-lhes informações e	Pacientes tabagistas.	Quarta feira das 08h30min às 09h30min	Rua Agílio Cunha, s/nº – Cidade Nova.

	estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços nesse sentido.			
--	---	--	--	--

Unidade de Saúde Cidade Nova II

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
TCI - UBS Cidade nova II	Terapia comunitária integrativa.	Adultos e idosos em sofrimento psíquico leve.	Segunda feira das 14h00min às 16h00min	Rua Agílio Cunha, s/nº – Cidade Nova.
Maternal - UBS Cidade nova II	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes e Puérperas.	Segunda sexta feira do mês das 14h00min às 16h00min	Rua Agílio Cunha, s/nº – Cidade Nova.

Unidade de Saúde Cordeiros

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Aprendizagem – UBS Cordeiros	Realizar estimulação das habilidades necessárias para aquisição de escrita e leitura, além de minimizar as dificuldades deste processo.	Crianças frequentando o 2º e 3º ano escolar, pertencente ao território Cordeiros.	Segunda feira das 10h00min às 11h00min e 14h00min às 15h00min	Associação dos moradores R São Cristóvão, 268 - Cordeiros - Itajaí, SC.
Medida Exata – UBS Cordeiros	Ações voltadas à prática de atividades físicas e orientações sobre alimentação saudável, medicação e autocuidado.	Grupo aberto a adultos.	Terça feira quinzenalmente, das 14h00min às 16h00min.	Associação dos moradores R São Cristóvão, 268 - Cordeiros - Itajaí, SC.
Grupo projeto de Vida UBS- Cordeiros	Favorecer autoconhecimento, trabalhar habilidades da	Pessoas com sofrimento psicossocial crônico estável,	Segunda feira, das 09h00min às 10h00min.	Associação dos moradores R São Cristóvão, 268 - Cordeiros -

	vida, socialização e estimular a autonomia.	Maiores de 18 anos e não membros da mesma família.		Itajaí, SC.
Grupo Colinho de mãe-Cordeiros	Troca de experiência que possibilitem a socialização questões gestacional, esclarecimento de dúvidas do parto, alimentação, e cuidados com os recém-nascidos.	Gestantes	2º Segunda do mês das 14h00minh às 16h00	Rua Odílio Garcia, s/n - Cordeiros, Itajaí - SC.
Grupo terapêutico Plural	Acolhimento e escuta para favorecer autoconhecimento, trabalhar e estimular potencialidades relacionais, funcionais e ocupacionais.	Pessoas com sofrimento psicossocial leve e moderado. Maiores de 18 anos e não membros da mesma família.	Terça feira, das 09h30min às 10h30min.	Associação dos moradores R São Cristóvão, 268 - Cordeiros - Itajaí, SC.

Unidade de Saúde Costa Cavalcante

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo terapêutico de mulheres-UBS Costa Cavalcante	Promover o cuidado em saúde mental de mulheres adultas, Socialização, rede de apoio e autonomia.	Mulheres adultas com sofrimento mental comum e que tenham sido avaliadas por profissional da das e ESF e/ou profissional da eNasf-AB.	Quarta feira, das 10h00min às 11h00min.	Rua Espírito Santo s/nº - Costa Cavalcante
Geração saúde paz e alegria - UBS Costa Cavalcante	Proporcionar um espaço de convivência e práticas corporais.	Usuários com maior isolamento social.	Segunda feira das 08h00min às 09h00min	CMU do Costa Cavalcante. Sergipe, 71, Costa Cavalcante.
Juventude em Rede - UBS	Fomentar um espaço de	Adolescentes de 12 a 15 anos	Sexta feira das 14h30min às	Praça Costa Cavalcante

Costa Cavalcante	socialização e troca de experiências seguras entre os jovens do território.		17h30min	R. Espírito Santo, s/n - Costa Cavalcante, Itajaí.
Grupo Atendimento Coletivo-UBS Costa Cavalcante	Diminuir danos para usuários com doenças crônicas não transmissíveis	Pacientes que estão com encaminhamento para nutricionista do NASF	Terceira 4ª feira do mês, das 14h00min às 16h00min.	CMU do Costa Cavalcante. Rua Sergipe, 71, Costa Cavalcante/ Cordeiros.
Grupo Projeto de Vida - UBS Costa Cavalcante	Favorecer o autoconhecimento, trabalhar habilidades da vida, socialização, estimular autonomia.	Pessoas com sofrimento psicossocial crônico estável, Maiores de 18 anos e não membros da mesma família.	Quinta feira, das 09h00min às 10h00min.	CMU do Costa Cavalcante. Rua Sergipe, 71, Costa Cavalcante/ Cordeiros.

Unidade de Saúde Espinheiros

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Tabagismo - UBS Espinheiros	Tem como objetivo ajudar os participantes a parar de fumar, fornecendo-lhes informações e estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços nesse sentido.	Pacientes tabagistas.	Sexta feira	Rua Firmino Vieira Cordeiro, 1778 – Espinheiros
Grupo de Gestantes - UBS Espinheiros	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Uma vez ao mês (Segunda Feira)	Rua Firmino Vieira Cordeiro, 1778 – Espinheiros

Unidade de Saúde Imaruí

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Gestantes - UBS Imaruí	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Uma vez ao mês	R. Leodegário Pedro da Silva - Barra do Rio, Itajaí - SC.
Grupo da terceira idade - UBS Imaruí	Grupo de atividade física.	Idosos.	Uma vez ao mês	R. Leodegário Pedro da Silva - Barra do Rio, Itajaí - SC.
Grupo de terceira idade - UBS Imaruí	Grupo de atividade física.	Idosos.	Uma vez ao mês	R. Leodegário Pedro da Silva - Barra do Rio, Itajaí - SC.
Grupo de fisioterapia - UBS Imaruí	Grupo de atividade física, com atividades como alongamentos, massagem e roda de conversa.	Público em geral.	Uma vez ao mês	R. Leodegário Pedro da Silva - Barra do Rio, Itajaí - SC.
Grupo de Tabagismo - UBS Imaruí	Tem como objetivo ajudar os participantes a parar de fumar, fornecendo-lhes informações e estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços nesse sentido.	Pacientes tabagistas.		R. Leodegário Pedro da Silva - Barra do Rio, Itajaí - SC.

Unidade de Saúde Jardim Esperança

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Gestantes- Jardim Esperança	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e	Gestantes.	Uma vez ao mês	R Sebastião Romeu Soares, - Cordeiros - Itajaí, SC.

	primeiros meses da criança.			
--	-----------------------------	--	--	--

Unidade de Saúde Murta

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	Local
Grupo de Gestantes-UBS Murta	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Duas vezes ao mês	
DO IN-UBS Murta	Prática da auto massagem para pacientes em geral.	População em geral.	Segunda feira	Instituto Sorrir Rua José Luiz Marcelino, 1400 - Murta, Itajaí.
Atendimento Coletivo-Murta	Diminuir danos para usuários com doenças crônicas não transmissíveis	Pacientes que estão com encaminhamento para nutricionista do NASF.		
Tabagismo-UBS Murta	Tem como objetivo ajudar os participantes a parar de fumar, fornecendo-lhes informações e estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços nesse sentido.	Pacientes tabagistas.	Sexta feira	

Unidade de Saúde Rio Bonito

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Tabagismo-UBS Rio Bonito	Tem como objetivo ajudar os participantes a parar de fumar, fornecendo-lhes informações e estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços	Pacientes tabagistas.	Sexta feira	Rua Nilson Edson dos Santos, s/nº - Rio Bonito.

	nesse sentido.			
Grupo de Gestantes-UBS Rio Bonito	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas à gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Uma vez ao mês	Rua Nilson Edson dos Santos, s/nº - Rio Bonito.
Grupo de saúde-UBS Rio Bonito	Roda de conversa com temas voltados a saúde, alongamentos e caminhada.	Idosos	Uma vez ao mês	Rua Nilson Edson dos Santos, s/nº - Rio Bonito.

Unidade de Saúde Santa Regina

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo de Gestantes-UBS Santa Regina	Roda de conversa sobre dúvidas relacionadas a gestação e primeiros meses da criança.	Gestantes.	Duas vezes ao mês	Rua Domingos de Almeida s/n Loteamento Santa Regina – Bairro Espinheiros
Café com Saúde-UBS Santa Regina	Roda de conversa com temas voltados à saúde.	Idoso	Uma vez ao mês	Rua Domingos de Almeida s/n Loteamento Santa Regina – Bairro Espinheiros
Grupo de adolescentes-UBS Santa Regina	Tratar de transtornos mentais leves em adolescentes frequentadores de uma escola.	Adolescentes	Uma vez ao mês	Rua Domingos de Almeida s/n Loteamento Santa Regina – Bairro Espinheiros

Unidade de Saúde Promorar

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Grupo construindo relações - UBS Promorar		Agentes comunitárias de saúde da unidade Promorar.	Terça Feira (quinzenalmente) das 08h00min às 09h00min	Avenida Ministro Luiz Galloti, s/nº - Promorar II - Cidade Nova.

Unidade de Saúde Votorantim

GRUPO	OBJETIVO	PÚBLICO ALVO	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL
Saúde na Cozinha – UBS Votorantim	Fomentar alimentação saudável através de rodas de conversa com a estratégia de educação em saúde.	Comunidade do território.	3ª quarta-feira do mês às 14h00min	Rua Selso Duarte Moreira, nº 1442 - Loteamento Votorantim - Bairro Cordeiros.