

PERIODO VESPERTINO			
ATIVIDADES PROGRAMA ITAJAÍ ATIVO			
SEGUNDA-FEIRA			
NÚCLEO	LOCAL DE ENCONTRO	HORÁRIO	ATIVIDADE
JARDIM ESPERANÇA	GINÁSIO JUCÍLIO DE CASTRO	13h:30	FUTSAL
RESSACADA	IFSC	13h:30	PILATES SOLO
RESSACADA	IFSC	14h:15	PILATES SOLO

TERÇA-FEIRA			
NÚCLEO	LOCAL DE ENCONTRO	HORÁRIO	ATIVIDADE
MURTA	INSTITUTO POLY	13h	DESENHO
SÃO JOÃO	PISCINA ASSOCIAÇÃO NADAR	13h:10	HIDROGINÁSTICA
SÃO JOÃO	PISCINA ASSOCIAÇÃO NADAR	14h:10	HIDROGINÁSTICA
SÃO JUDAS	CCI	13:30	DANÇA COREOGRAFADA

QUARTA-FEIRA			
NÚCLEO	LOCAL DE ENCONTRO	HORÁRIO	ATIVIDADE
FAZENDA	GINÁSIO IVO SILVEIRA	13:30	VÔLEI ADAPTADO
JARDIM ESPERANÇA	GINÁSIO JUCÍLIO DE CASTRO	13h:30	FUTSAL
MURTA	INSTITUTO POLY	13h	TÊNIS DE MESA
RESSACADA	IFSC	13h:30	PILATES SOLO
RESSACADA	IFSC	14h:15	PILATES SOLO
SÃO JUDAS	CCI	13:30	DANÇA COREOGRAFADA

QUINTA-FEIRA			
NÚCLEO	LOCAL DE ENCONTRO	HORÁRIO	ATIVIDADE
MURTA	INSTITUTO POLY	13h	TÊNIS DE MESA
SÃO JOÃO	PISCINA ASSOCIAÇÃO NADAR	13h:10	HIDROGINÁSTICA
SÃO JOÃO	PISCINA ASSOCIAÇÃO NADAR	14h:10	HIDROGINÁSTICA