



ORIENTAÇÕES PARA O PERÍODO DE FRIO

ORIENTAÇÕES PARA O PERÍODO DE FRIO:

Com o período de tempo frio, gostaríamos de reforçar a importância de algumas orientações para evitar a transmissão de doenças:

- O Ar Condicionado deve sempre estar em temperatura ambiente, ou seja, de 20°C a 23°C, evitando o ambiente quente ou gelado demais;
- No momento que as crianças saírem para comer, parque ou qualquer atividade externa, os condicionadores de ar, deve ser desligado e as janelas abertas, com o intuito de garantir uma boa ventilação na sala, principalmente, com a entrada do sol, pois o sol é importante para evitar bactérias resistentes;
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou utilize álcool gel;
- Cubra a boca e o nariz com um lenço descartável quando tossir ou espirrar, colocando o lenço no lixo;
- Se não tiver lenço, proteja o rosto com o seu antebraço, e não com as mãos, pois elas são veículos de transmissão;
- Evite permanecer em locais com aglomerações e em ambientes fechados;
- Evite sair de casa enquanto estiver com sintomas de gripe;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal (copos, talheres, toalhas);
- E o mais importante, no aparecimento de qualquer sintoma, procure uma Unidade Básica de Saúde.



Ficamos a disposição,

Gerência de Agravos Agudos – agravosagudos.dve@itajai.sc.gov.br ou (47) 3249 5546.